

Sport

Warum Weshalb wieso dieses Thema

- Sport ist wichtig
- Fast jeder macht Sport

Warum ist Sport so wichtig

- Ausgleich Balance finden, gesund sein, stark sein, ist ein Hobby, sitzen am Computer 8 Stunden, suchen/brauchen Bewegung
- Im gesunden Körper lebt ein gesunder Geist
- Erzieht zur Disziplin

Massensportarten – das man Massenweise treibt (viele Menschen) - Radfahren, laufen-joggen, spazieren, Yoga, Schwimmen, Fitness Übungen, Fitnessgeräten, die Muskeln trainieren

- Der Sport - bez clena
- Ich mache / treibe Sport
- Übungen machen

Manschaftssportarten – werden in einer Manschaft gespielt, Mitspieler sich verlassen auf den/die Mitspieler

Individuellesportarten – man muss sich auf sich selbst/selber verlassen, man steht da allein – Athletik, Tennis

Winter-Sommer

- Schifahren, Schilaufen, Biatlon – Schnee
 - Man kann sie nicht überall machen
- Beach Volleyball, Schwimmen, Athletik, Radfahren – gutes Wetter, war,
- Hallen Sportarten – jedes Zeit, in der Halle

Profisportler – der Sportler – die Sportlerin

- Der Wettbewerb, der Wettkampf, Wettspiele, die Meisterschaften, die Olympischen Spielen (Sommer, Winter) - alle vier Jahre gibt es
- Olympische spielen
 - Disziplinen, Länder, Symbole, Kann jeder Sportler teilnehmen. Ab wann gibt es? Geschichte? Pier de Goubertin?
 - Das olympische Feuer – es brennt in der Zeit der Wettkämpfe

Wer ist das? Was macht er? Wie sieht sein Tag/Sportleben aus? Der Spitzensportler der weltbekannt – ein slowakischer oder deutscher?

- Peter Sagan, Vlhova, Michael Schumacher

Profisportler

- Trainieren ganzen Tag, wenig Zeit, bis zum 30. Jahren, größter Traum Gold am Olympischen Spielen gewinnen, oft sie haben keine Zeit für die Familie,

Olympischen Spielen – das Symbol 5 Kreise, jeder für ein Kontinent, kommen aus Olympia, griechische Stadt, Olympische Feuer

- Modern Olympischen Spielen 1896 Athen, nicht während Weltkriegen

Passiv Sport ansehen im Fernsehen – ein Fan sein?

- Nicht so gesund wie wirklich es machen, Unterhaltung

Aufputzmittel, Doping - hängt mit Sport zusammen – dienen zur besseren Leistung des Sportlers

- Es ist verboten – Blutproben, Urinproben – werden getestet, kontrolliert, ob sie kein nehmen
- Bei welchen Sportarten – gibt es so markant – Radfahren, Athletik, Kulturistik, Gewicht heben

Verdienen die Sportler viel Geld? - lohnt sich diese Art von Geldverdienen – Werbung

- Die sehr gute ja, aber es ist riskant, viele Gesundheitsprobleme,

Negative Erscheinungen – Doping – Charakter – annullieren die Sportergebnisse
Verletzungen/Unfälle - gefährlich - man kann damit rechnen, tödlich enden, welche Geschwindigkeit erreichen die Skifahrer

Wo kann man überall Sport treiben – in der Halle, auf dem Stadion, auf dem Sportplatz
Beschreibe eine Sportart

- Fußball - eine moderne Sportart, ein kollektiver Sport, Torwart, Verteidiger, Mittelspieler, Stürmer, Schiedsrichter (rozhodca), Halbzeiten, die Seiten werden gewechselt
- Wo? Ziel? Wie? Wer? Wie lang?
- Klettern – 3 Disziplinen – Leadklettern
 - 2 Leute, Seil, Karabinen, Gurt, Kletterschuhe, Sicherungsgerät, Expresen
 - Kletterer, Sicherungspartner
 - 25m, oder Mehrseillängenrouten